

KAGAMI BIRAKI

PARENTS AU TAPIS ET GALETTE DES ROIS



Dojo Confluence
Web : www.dojo-confluence.org



Vendredi 17 Janvier 2020 à 19h30
Dojo du Gymnase C. Bon (Livron)

Coupon Réponse

Pour nous aider à l'organisation de la séance, merci de nous prévenir de votre participation. **Attention**, le nombre de places sur le tatami est **limité**, les premiers inscrits seront **prioritaires**.
(merci de votre compréhension).

JUDOKA

Nom:

Prénom:

Age :

INVITE

Nom:

Prénom:

Age :

Le **vendredi 17 janvier 2020 à 19h30**, attaquez l'année par un bon moment de détente, de rire et de gourmandise avec nous. Chaque adhérent du Judo Club peut inviter une personne de sa famille ou un ami à monter sur le tapis pour une séance de découverte... laissez-vous tenter.. c'est sans risque, vous attraperez au pire un bon fou-rire !!

Le Kagami Biraki, c'est quoi exactement ?

Le Kagami Biraki est une fête traditionnelle japonaise. Elle revêt une importance toute particulière dans le Judo. Elle permet de se retrouver entre amis de façon conviviale sur les tatamis à l'occasion de la nouvelle année. C'est un moment où on félicite les nouvelles ceintures noires et où les Judokas présentent leurs Vœux.

Le programme de la séance ?

Les Vœux du Président suivi d'une séance de découverte avec de la coordination, de la mobilité, des exercices par deux, des jeux d'opposition avec ou contre vos enfants, vos frères, vos sœurs, cousin(e)s...Prévoir un T-shirt solide et un bas de jogging (*rassurez-vous, il n'y a pas de chute pour les non-pratiquants*)

Tout le monde se retrouvera ensuite autour d'une délicieuse galette des rois pour clôturer la séance.

Renseignements auprès du Professeur ou du Bureau
(bureau@judo-loriol.org)

