



Le 07 Août 2023,

Chèr(e)s Adhérent(e)s, Chères Familles,

Il est temps de penser à la **R**eprise, puisque la **R**entrée approche à grands pas !



**R** comme  
**R**eprise des cours

Tous les cours reprennent à partir du 4 Septembre !

Ce sera notre première rentrée avec notre nouveau Dojo à Lorient. Cette nouvelle installation que vous commencez à connaître va nous permettre de mieux vous recevoir et vous renseigner grâce au bureau dont nous disposons enfin. C'est cette année que nous allons pouvoir profiter pleinement de nos nouvelles installations !

Si vous vous posez la question, pas de bouleversements sur les plannings pour cette saison, mais un **nouveau rendez-vous qui s'ajoute pour les débutants et les espoirs une fois par mois le Samedi après-midi**. Nous reviendrons vers vous concernant cette nouveauté, c'est une occasion de pouvoir pratiquer encore plus !

Les changements seront plutôt administratifs cette saison : la saisie de la licence auprès de la fédération française de Judo devient numérique. Chaque adhérent devra donc faire sa déclaration en ligne auprès de la fédération (tout est expliqué en page 12). Des changements aussi au niveau de la réglementation pour les certificats médicaux (expliqué en page 7). Dans tous les cas, l'équipe sera disponible pour vous aider en cas de difficultés.

**R** comme  
**R**endez-vous important

Nous donnons rendez-vous à tous, le Samedi 23 septembre à 14h30 dans notre nouveau Dojo à Lorient pour nos « Portes Ouvertes ». Assis tous ensemble sur les tatamis, nous présenterons notre association et son bureau à ceux qui la connaissent peu ou mal. Nous ferons également le tour de la saison d'un point de vue administratif, festif et sportif. Les professeurs présenteront les disciplines et la manière dont elles sont enseignées. Ce sera le moment idéal pour poser toutes les questions, faire des propositions ou faire remonter vos attentes. Nous prendrons également un moment pour répondre aux questions sur les dossiers d'inscription si besoin. C'est la première fois que nous organisons ces « Portes ouvertes » au Dojo, c'est une occasion de mieux se connaître et d'améliorer notre fonctionnement. Nous terminerons ce rendez-vous autour d'un café ou d'un verre et de quelques douceurs pour finir de faire connaissance.

**Ce rendez-vous, c'est aussi le moment idéal pour rencontrer les autres parents et mettre en place des covoiturages entre vous.**

Nous restons à votre disposition pour tous les renseignements dont vous aurez besoin.

**L'équipe du Dojo Confluence**



## COMMENT COMPLÉTER ET QUAND REMETTRE LE DOSSIER

### 1/ Que doit comporter le dossier ?

- Fiche d'inscription complétée : [page 4](#)
- Fiche Groupes et Règlement : [page 5](#)
- Autori. Parentale & Attestation mineurs: [page 6](#)
- [Le règlement dans son intégralité](#)
- Le [certificat médical](#) : [pages 8-11](#)
- [Déclaration sur l'honneur](#) : [page 12](#)

### 2/ Quand et où rapporter le Dossier ?

Le dossier est à remettre (complet uniquement) aux membres du bureau aux journées d'inscription.

**Samedi 02/09** : 14h00-17h  
Forum des Associations de Livron (\*)

**Lundi 25/09** : 18h30-19h30 Dojo Loriol

**Lundi 16/10** : 18h30-19h30 Dojo Loriol

**Samedi 09/09** : 14h00-17h  
Forum des Associations de Loriol (\*)

**Vendredi 29/09** : 18h00-19h30 Dojo Livron

**Vendredi 20/10** : 18h00-19h30 Dojo Livron

(\*) Retrait possible de dossiers d'inscription imprimés

Vous pouvez aussi déposer le dossier complet sous pli **fermé** dans notre bureau au Dojo de Loriol pendant les heures d'entraînement

### **IMPORTANT !!**

Seuls les dossiers remis **complets** seront acceptés, certificat médical ou attestations obligatoires. Les adhérents qui n'ont pas régularisé leur dossier au **20/10/2023** ne pourront plus assister au cours.

**Ce ne sont pas les professeurs qui gèrent les inscriptions, mais les membres du bureau. Merci.**

### 3/ Comment Réduire le coût de sa cotisation ?

Notre association fait le maximum pour rendre notre activité accessible à tous, à ce titre nous acceptons : Coupons sport - la carte Pass'Sport – Pass'Region - Top Départ (saison en cours).

Pour pouvoir correctement bénéficier de ces aides, merci de vous retourner vers les organismes les proposant (CAF, Région, CE Société, ANCV...).

Ces réductions représentent un surplus de travail administratif, merci de bien respecter les consignes en nous fournissant rapidement tous les éléments nécessaires dans les temps sous peine de refus.

**« Réduction Famille »** : Dans un même foyer, le premier adhérent paie son adhésion complètement, les autres membres du foyer bénéficient d'une réduction de 20€ chacun.

### 4/ Comment obtenir une attestation ou un reçu ?

Nous rappelons qu'une association Loi 1901 ne peut émettre de facture pour le règlement des cotisations mais seulement un « reçu » (attestation). **Chaque adhérent le demandant** se verra remettre une attestation pour le montant de la cotisation réglée. Les demandes sont à envoyer à l'adresse du bureau : [bureau@dojo-confluence.org](mailto:bureau@dojo-confluence.org). Aucun duplicata ne sera fourni (merci d'en prendre soin).



HORAIRE						
GPE	JOUR	HORAIRE	DOJO	ACTIVITÉ	NIVEAU	AGES
G4	MARDI	17:00 – 18:00	Livron	ÉVEIL	JUDO EVEIL	4 - 5
G1	LUNDI	17:30 – 19:00	Loriol	JUDO	JUDO Débutants	6-8
G7	JEUDI	17:30 – 19:00	Loriol	JUDO	JUDO Débutants	6-8
G9	VENDREDI	17:00 – 18:00	Livron	JUDO	JUDO Débutants	6-8
G12(*)	SAMEDI	14:00 – 15:30	Loriol	JUDO	JUDO Randori - Débutants	6-8
G2	LUNDI	19:00 – 20:30	Loriol	JUDO	JUDO Espoirs	9 – 13
G5	MARDI	18:00 – 19:30	Livron	JUDO	JUDO Espoirs	9 – 13
G10	VENDREDI	18:00 – 19:30	Livron	JUDO	JUDO Espoirs	9 – 13
G13(*)	SAMEDI	16:00 – 17:30	Loriol	JUDO	JUDO Randori - Espoirs	9 – 13
G6	MARDI	19:30 - 21h30	Livron	JUDO	JUDO Ados – Adultes	14 et +
G11	VENDREDI	19:30 - 21h30	Livron	JUDO	JUDO Ados – Adultes	14 et +
G3	LUNDI	20:30 – 21:30	Loriol	TAISO	TAISO	15 et +
G8	JEUDI	19:30 – 20:45	Loriol	TAISO	TAISO	15 et +

(\*) Les cours du Samedi après-midi suivent un planning spécifique (à venir)

TARIF DES COURS à l'année			
CODES	Activités	Montant Adhésion + Licence (obligatoire)	Lieux
A	Forfait Judo Éveil	132 € + 42€	Livron
B	Forfait Judo Débutants	163 € + 42€	Loriol / Livron
C	Forfait Judo Espoirs et Ados (du groupe Adultes)	173 € + 42€	Loriol / Livron
D	Forfait Judo Adultes	217 € + 42€	Livron uniquement
E	Forfait Judo Étudiants (1 cours/sem)	133 € + 42€	Livron uniquement
F	Forfait Taïso	117 € + 42€	Loriol uniquement

Les forfaits C & D donnent accès à la section Taïso.  
Les Forfaits B & C donnent accès aux 4 cours par semaine (Cycle normal de progression – Recommandé par les Professeurs).

Le passeport sportif (12€) est obligatoire pour les compétitions officielles à partir de l'âge de 6 ans. Il est valable plusieurs années. Télécharger le formulaire de demande sur le site du club ou renseignez-vous auprès des professeurs.

Il est possible de régler en une, deux, trois ou quatre fois. Tous les chèques devront être établis et remis lors de l'inscription libellés au nom du **Dojo Confluence** et avec le mois d'encaissement indiqué au dos et nom/prénom de l'adhérent.  
(pas plus de 6 mois entre la première et la dernière échéance, pas de chèques ant-datés et pas de centimes sur les échéances)



## FICHE D'INSCRIPTION

-\* Toutes ces informations sont strictement confidentielles et traitées comme telles \*-

En cas de réinscription d'une année sur l'autre, vous pouvez cocher cette case et ne renseigner que les informations qui ont été modifiées. Nous conserverons les autres informations.

### ADHÉRENT

NOM			PRÉNOM	
SEXE	M	F	DATE NAISSANCE	
ADRESSE				
CP		VILLE		
GRADE		N°Licence		
<b>COORDONNÉES</b>				
Fixe Perso			Mobile Perso	
Fixe Pro			Mobile Pro	
Email				

(obligatoire... merci de soigner l'écriture)

### Coordonnées des Responsables Légaux (obligatoire pour les mineurs)

#### RESPONSABLE LÉGAL 'A'

NOM			PRÉNOM	
<i>Renseigner l'adresse uniquement si elle est différente de celle de l'Adhérent</i>				
ADRESSE				
CP		VILLE		
<b>COORDONNÉES</b>				
Fixe Perso			Mobile Perso	
Fixe Pro			Mobile Pro	
Email				

(obligatoire... merci de soigner l'écriture)

#### RESPONSABLE LÉGAL 'B'

NOM			PRÉNOM	
<i>Renseigner l'adresse uniquement si elle est différente de celle de l'Adhérent</i>				
ADRESSE				
CP		VILLE		
<b>COORDONNÉES</b>				
Fixe Perso			Mobile Perso	
Fixe Pro			Mobile Pro	
Email				

(obligatoire... merci de soigner l'écriture)

Merci de nous indiquer tout changement important survenant en cours d'année

MERCI D'ÉCRIRE LISIÈLEMENT – EN MAJUSCULES D'IMPRIMERIE



## FICHE GROUPES & RÈGLEMENT (suivez les flèches)

Partie à remplir en se référant à la page 3 et l'aide des membres du Bureau en cas de doute...Merci

J'indique mon code tarif (A à F)	<b>1</b> → _____	Montant de l'adhésion (hors licence FFJDA)		<b>2</b> → _____ €
Je choisis mes GROUPES (G01 à G14)	<b>3</b> → G_____	G_____	G_____	G_____
RÉDUCTION FAMILLE (-20€)	<b>4</b> →	OUI	NON	- _____ €
<b>5</b> → Coût Adhésion ( <b>2</b> - <b>4</b> ):				= _____ €
<b>6</b> → Licence FFJDA (obligatoire)				+ 42 €
<b>7</b> → TOTAL A PAYER ( <b>5</b> + <b>6</b> ):				_____ €

**8** →

### Comment réglez-vous ?

(chèques établis au nom de « DOJO CONFLUENCE »)

Chèque n°1..... €	Pass'Sport (50€max) ..... €
Chèque n°2..... €	PassRegion (30€max) ..... € (Fournir photocopie carte)
Chèque n°3..... €	Numéro carte : _____ Code carte : _____
Chèque n°4..... €	TopDépart ..... €
	Numéro carte : _____ (Saison en cours uniquement)
Autre ..... €	

**9** →

### COMMENT NOUS AIDER TOUT EN RÉDUISANT VOS IMPÔTS ?

Si vous souhaitez nous aider et contribuer à l'équilibre financier du Club, vous pouvez rejoindre le cercle des nos généreux partenaires en faisant un don à l'ordre du DOJO CONFLUENCE. Ces dons permettent de bénéficier d'une réduction d'impôt égale à 66% du total des versements dans la limite de 20% du revenu imposable de votre foyer.

Pour rappel, l'intégralité du budget du club est utilisé pour le fonctionnement de l'association (salaire du professeur et activités du club). Les détails financiers sont exposés en toute transparence lors de chaque A.G. à laquelle il est possible d'assister.

Montant  
du don

\_\_\_\_\_ €

**Merci de faire un règlement séparé pour les dons et pensez à demander votre attestation**





## CERTIFICAT MÉDICAL 2023-2024

La réglementation concernant les certificats médicaux pour les activités sportives a été « simplifiée » (sic...) au niveau national. Cette réglementation s'applique à la FFJDA (Fédération Française de Judo). Donc, même si notre association vous recommande fortement le certificat médical annuel, nous accepterons la nouvelle réglementation. Il existe plusieurs cas de figure en fonction de l'âge de l'adhérent et de la date de son dernier certificat médical. On vous explique tout ici, suivez le guide !

### Pour les adhérents mineurs (au 31/08/2023)

1. Remplir le « Questionnaire Médical Mineur » (p.10) avec votre enfant. C'est vous qui conservez ce document.
2. Si toutes les réponses sont négatives, nous fournir l'attestation « Prise de Licence Mineurs » (p.11), dans le cas contraire, vous devez nous fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo en compétition de moins de 6 mois.

### Pour les adhérents majeurs

1. Si vous êtes nouveau licencié à la FFJDA **OU** si vous êtes licencié mais que vous avez eu 18 ans avant le 31 août de l'année 2023, vous devez fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo/Taïso en compétition de moins de 12 mois.
2. Pour un renouvellement de licence entre 18 et 30 ans, il vous faut fournir une attestation (page 9) de réponse négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire de santé médical annuel (page 8). En cas de réponse positive dans le questionnaire de santé, vous devez fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo/Taïso en compétition de moins de 6 mois.
3. Pour un renouvellement à partir de 30 ans et tous les 5 ans (30, 35, 40...), il vous faut fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo/Taïso en compétition de moins de 12 mois. Pour les années intermédiaires (31, 32, 33, 34...), il vous faut fournir une attestation (page 9) de réponse négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire de santé médical annuel (page 8). En cas de réponse positive dans le questionnaire de santé, vous devez fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo/Taïso en compétition de moins de 6 mois.

Tous les âges sont évalués à la date du 31 août de l'année en cours (2023).

### Attention

- Les questionnaires santé sont confidentiels (secret médical), il vous revient donc de les conserver.
- Le club n'archive pas les certificats médicaux des années n-1, n-2 ...etc. Il vous revient donc de les conserver (idéalement en les plaçant dans le passeport de Judo).





## Questionnaire Médical – Personne Majeure

### QUESTIONNAIRE MÉDICAL – PERSONNE MAJEURE

En vue du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.



Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		
	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
<b>A ce jour</b>		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

#### Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.





Attestation « Prise de Licence Majeurs »



PRISE DE LICENCE  
MAJEURS

ATTESTATION  
QUESTIONNAIRE MEDICAL

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM].....  
atteste avoir renseigné le questionnaire médical et avoir répondu par la négative à l'ensemble des  
rubriques.*

*Date et signature du sportif.*



## Questionnaire Médical Mineur

### QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.			
Tu es : <input type="checkbox"/> une fille <input type="checkbox"/> un garçon		OUI	NON
Ton âge : <input type="text"/> ans			
L'année	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
	As-tu été opéré(e) ?		
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?		
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
	Te sens-tu triste ou inquiet ?		
	Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?			
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
<b>À faire remplir par les parents</b>			
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.



Attestation « Prise de Licence Mineurs »



PRISE DE LICENCE  
MINEURS

ATTESTATION  
QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM]..... ,  
en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM] ..... ,  
atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR  
(arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

*Date et signature du représentant légal.*



## LICENCE ET ASSURANCE

La saisie de la licence évolue et elle devient complètement informatisée et beaucoup plus rapide. Elle suit le processus suivant.



Dès votre dossier remis et traité par l'équipe du Dojo Confluence, vous recevrez un e-mail pour créer ou renouveler votre licence (vérifiez bien votre boîte e-mail et votre dossier spam). Merci de suivre les instructions fournies dans l'e-mail pour terminer l'enregistrement de votre licence. Une fois que c'est fait, nous nous occupons du reste.



**ATTENTION**, la démarche de demande ou renouvellement de la licence est obligatoire. Votre dossier ne sera pas complet et votre assurance inactive tant qu'elle n'aura pas été réalisée dans sa totalité.

## DÉCLARATION SUR L'HONNEUR

### Je déclare :

- ✓ Avoir lu l'intégralité de ce dossier et l'avoir rempli en toute bonne foi.
- ✓ Accepter le « Règlement Intérieur » du DOJO CONFLUENCE (<https://dojo-confluence.org/reglement-interieur/>)
- ✓ **Accepter que des photos prises dans le cadre des activités du Judo Club soient publiées pour la promotion du club (Presse, bulletin du club et site web)**
- ✓ Accepter de recevoir par email des informations relatives à l'activité du club (Stages, manifestations, compétitions, modifications d'horaires...)

Signature Adhérent

Signature Responsable 'A'

Signature Responsable 'B'



## PLANNING PRÉVISIONNEL DU CLUB

L'année sera bien chargée.

### Quelques rendez-vous « Sportifs »

- Le Stage de Décembre avec F. DEMONTFAUCON médaillé Olympique et Monde (Frontignan-34)
- le Stage de Noël à la Talaudière (42)
- Le Stage de Pâques avec Maître KATANISHI (WE de Pâques à Frontignan-34)
- Interclubs et tournois des Petits Tigres (plusieurs dates dans la saison)
- Le Stage avec Maître HIRANO (Ascension 2024)
- Compétitions Officielles (Calendrier départemental à venir)

Attention, la participation à ces rendez-vous est soumise à certaines règles (présélection, pré-inscription, encadrement...) et à la possession d'un passeport sportif en règle. Merci de vous renseigner auprès du Professeur pour plus d'informations.

### Quelques rendez-vous « Loisirs »

- Le Loto du Judo Club (Date à venir)
- La Galette des Rois et Les Parents au Tapis (Janvier 2024)
- Échange à définir avec notre club jumelé de Tradate en Italie (Ascension 2024)
- d'autres à venir

Et comme toujours, vous pourrez suivre l'évolution de ces dates sur le site web du Club et dans notre groupe Facebook, consultez-les régulièrement. Vous recevrez également régulièrement des e-mails de la part du club pour toutes ces activités, pensez à consulter régulièrement votre messagerie.

### RESTEZ INFORMES – RESTEZ CONNECTES

SITE WEB	FACEBOOK	EMAIL
<a href="http://www.dojo-confluence.org">www.dojo-confluence.org</a>	<a href="https://www.facebook.com/groups/DojoConfluence">www.facebook.com/groups/DojoConfluence</a>	<a href="mailto:bureau@dojo-confluence.org">bureau@dojo-confluence.org</a>

Boutique en ligne: <https://dojo-confluence.org/boutique>

