

Ne pas jeter sur la voie publique - Merci

PARENTS AU TAPIS !! ET GALETTE DES ROIS AU DOJO CONFLUENCE



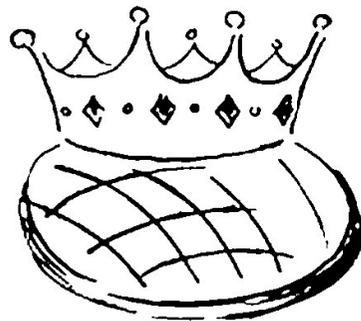
**Vendredi 24 Janvier 2025
Dojo du Gymnase C. Bon
(Livron)**

Ne pas jeter sur la voie publique - Merci

Le **vendredi 24 janvier 2025 à 19h30**, attaquez l'année par un bon moment de détente, de rire et de gourmandise avec nous. Chaque adhérent du Judo Club peut inviter une ou deux personnes de sa famille à monter sur le tapis pour une séance de découverte... laissez-vous tenter.. c'est sans risque, vous attraperez au pire un bon fou-rire !!

Le programme de la séance ? Coordination, mobilité, exercices par deux, jeux d'opposition avec ou contre vos enfants, vos frères, vos sœurs, cousin(e)s...Prévoir simplement un Tshirt solide et un bas de jogging.

Tout le monde se retrouvera ensuite autour d'une délicieuse galette des rois pour clôturer la séance.



Ce sera l'occasion d'échanger avec les membres du Bureau qui montreront l'exemple sur le tatami...!!

Renseignements auprès du Professeur ou du Bureau
(bureau@dojo-confluence.org)

<https://www.dojo-confluence.org>

Coupon Réponse

Pour nous aider à l'organisation de la séance, merci de nous prévenir de votre participation. **Attention**, le nombre de places sur le tatami est **limité**, les premiers inscrits seront **prioritaires**.
(merci de votre compréhension).

JUDOKA

Nom:

Prénom:

Age :

INVITE

Nom:

Prénom:

Age :

INVITE

Nom:

Prénom:

Age :