



Le 18 Août 2025,

Chèr(e)s Adhérent(e)s, Chères Familles,

Après un été sous une chaleur accablante, il est temps d'aller retrouver un peu d'ombre et de fraîcheur sur les tatamis, puisque la **R**entrée approche à grands pas !

R comme
reprise des cours

Tous les cours reprennent à partir du **01 Septembre** et nous serons déjà très heureux de vous retrouver lors des Forums des Associations de **Loriol** et **Livron**.

Cette année, pas de bouleversement sur nos horaires et plannings qui restent les mêmes. Le dossier bouge également très peu. Merci de bien respecter les délais pour rapporter les dossiers pour ne pas se retrouver en défaut d'assurance et ne pas mettre en péril l'équilibre financier de notre association. **L'année passée, nous avons eu du mal à récupérer certains dossiers. Cette année, il n'y aura pas d'exception et les adhérents dont les dossiers ne seront pas remis au 3 novembre (retour des vacances de Toussaint), ne pourront plus participer aux cours jusqu'à régularisation de la situation.**

R comme
rendez-vous important

Nous donnons rendez-vous à tous le Samedi 27 septembre à 14h30 (date à confirmer) dans notre Dojo à Loriol. Assis tous ensemble sur les tatamis, nous présenterons notre association et son bureau à ceux qui les connaissent peu ou mal. Nous ferons également le tour de la saison d'un point de vue administratif, festif et sportif. Les professeurs présenteront les disciplines et la manière dont elles sont enseignées. Ce sera le moment idéal pour poser toutes les questions, faire des propositions ou faire remonter vos attentes. Nous prendrons également un moment pour répondre aux questions sur les dossiers d'inscription si besoin. Ce moment passé ensemble, c'est une occasion de mieux se connaître et d'améliorer notre fonctionnement.

C'est aussi le moment idéal pour rencontrer les autres parents et mettre en place des covoiturages entre vous.

Nous restons à votre disposition pour tous les renseignements dont vous aurez besoin.

L'équipe du Dojo Confluence

IMPORTANT

Les adhérents qui n'ont pas régularisé leur dossier au 17/10/2025 ne pourront plus assister aux cours.

Ce ne sont pas les professeurs qui gèrent les inscriptions, mais les membres du bureau.

Merci de votre aide et de compréhension



COMMENT COMPLÉTER ET QUAND REMETTRE LE DOSSIER

1/ Que doit comporter le dossier ?

- ❑ Fiche d'inscription complétée : [page 4](#)
- ❑ Fiche Groupes et Règlement : [page 5](#)
- ❑ Autoris. Parentale & Attestation mineur: [page 6](#)
- ❑ Le [règlement dans son intégralité](#)
- ❑ Le [certificat médical](#) : [pages 8-11](#)
- ❑ [Déclaration sur l'honneur](#) : [page 12](#)

2/ Quand et où rapporter le Dossier ?

Le dossier est à remettre (**complet uniquement**) aux membres du bureau lors des journées d'inscription.

Samedi 30/08 : 14h00-17h
Forum des Associations de Livron (*)

Lundi 15/09 : 18h30-19h30 Dojo Lorient

Lundi 06/10 : 18h30-19h30 Dojo Lorient

Samedi 06/09 : 14h00-17h
Forum des Associations de Lorient (*)

Vendredi 19/09 : 18h00-19h30 Dojo Livron

Vendredi 10/10 : 18h00-19h30 Dojo Livron

(*) Retrait possible de dossiers d'inscription imprimés

-* Merci de ne plus envoyer de dossier par la Poste *-

Vous pouvez aussi déposer le dossier complet sous pli **fermé**
dans notre bureau au Dojo de Lorient aux heures d'entraînement
– Boîte dédiée à disposition dans le Dojo –

3/ Comment Réduire le coût de sa cotisation ?

Notre association fait le maximum pour rendre notre activité accessible à tous, à ce titre nous acceptons : Coupons sport - la carte Pass'Sport – Pass'Region - Top Départ (saison en cours).

Pour pouvoir correctement bénéficier de ces aides, merci de vous retourner vers les organismes les proposant (CAF, Région, CE Société, ANCV...).

Ces réductions représentent un surplus de travail administratif, merci de bien respecter les consignes en nous fournissant rapidement tous les éléments nécessaires dans les temps sous peine de refus.

« Réduction Famille » : Dans un même foyer, le premier adhérent paie son adhésion complètement, les autres membres du foyer bénéficient d'une réduction de 20€ chacun.

4/ Comment obtenir une attestation ou un reçu ?

Nous rappelons qu'une association Loi 1901 ne peut émettre de facture pour le règlement des cotisations mais seulement un « reçu » (attestation). **Chaque adhérent le demandant** se verra remettre une attestation pour le montant de la cotisation réglée. Les demandes sont à envoyer à l'adresse du bureau : bureau@dojo-confluence.org. Aucun duplicata ne sera fourni (merci d'en prendre soin).



HORAIRES						
NIVEAU	AGES	Groupe	JOUR	HORAIRES	DOJO	ACTIVITÉ
JUDO ÉVEIL	4 - 5	G4	MARDI	17:00 – 18:00	Livron	ÉVEIL
JUDO Débutants	6 - 8	G1	LUNDI	17:30 – 19:00	Loriol	JUDO
JUDO Débutants	6 - 8	G7	JEUDI	17:30 – 19:00	Loriol	JUDO
JUDO Débutants	6 - 8	G9	VENDREDI	17:00 – 18:00	Livron	JUDO
JUDO Randori - Débutants	6 - 8	G12*	SAMEDI	14:00 – 15:30	Loriol	JUDO
JUDO Espoirs	9 – 13	G2	LUNDI	19:00 – 20:30	Loriol	JUDO
JUDO Espoirs	9 – 13	G5	MARDI	18:00 – 19:30	Livron	JUDO
JUDO Espoirs	9 – 13	G10	VENDREDI	18:00 – 19:30	Livron	JUDO
JUDO Randori - Espoirs	9 – 13	G13*	SAMEDI	16:00 – 17:30	Loriol	JUDO
JUDO Ados – Adultes	14 et +	G6	MARDI	19:30 - 21h30	Livron	JUDO
JUDO Ados – Adultes	14 et +	G11	VENDREDI	19:30 - 21h30	Livron	JUDO
TAISO	15 et +	G3	LUNDI	20:30 – 21:30	Loriol	TAISO
TAISO	15 et +	G8	JEUDI	19:30 – 20:45	Loriol	TAISO

(*) Les cours du Samedi après-midi suivent un planning spécifique (à venir sur notre site web)

TARIF DES COURS à l'année			
CODES	Activités	Montant Adhésion + Licence (obligatoire)	Lieux
A	Forfait Judo Éveil	135€ + 46€	Livron
B	Forfait Judo Débutants	170 € + 46€	Loriol / Livron
C	Forfait Judo Espoirs et Ados (du groupe Adultes)	180 € + 46€	Loriol / Livron
D	Forfait Judo Adultes	220 € + 46€	Livron uniquement
E	Forfait Judo Étudiants (1 cours/sem)	135 € + 46€	Livron uniquement
F	Forfait Taïso	129 € + 46€	Loriol uniquement

Les forfaits C & D donnent accès à la section Taïso.
Les Forfaits B & C donnent accès aux 4 cours par semaine (Recommandation des prof. : 2 cours/sem.)

Le passeport sportif (12€) est obligatoire pour les compétitions officielles à partir de l'âge de 6 ans. Il est valable plusieurs années. Télécharger le formulaire de demande sur le site du club ou renseignez-vous auprès des professeurs.

Il est possible de **régler en 1, 2, 3 ou 4 chèques (un chèque encaissé chaque mois)**. Tous les chèques devront être remis lors de l'inscription et être libellés au nom du **Dojo Confluence** et avec le nom/prénom de l'adhérent indiqué au dos (pas de centimes sur les échéances).
Nous ne pouvons pas garantir quel jour du mois les chèques seront encaissés.



FICHE D'INSCRIPTION

-* Toutes ces informations sont strictement confidentielles et traitées comme telles *-

En cas de réinscription d'une année sur l'autre, vous pouvez cocher cette case et ne renseigner que les informations qui ont été modifiées. Nous conserverons les autres informations.				☐
ADHÉRENT				
NOM			PRÉNOM	
SEXE	M	F	DATE NAISSANCE	
ADRESSE				
CP		VILLE		
GRADE		N°Licence		
COORDONNÉES				
Fixe Perso			Mobile Perso	
Fixe Pro			Mobile Pro	
Email				
(obligatoire... merci de soigner l'écriture)				
Coordonnées des Responsables Légaux (obligatoire pour les mineurs)				
RESPONSABLE LÉGAL 'A'				
NOM			PRÉNOM	
<i>Renseigner l'adresse uniquement si elle est différente de celle de l'Adhérent</i>				
ADRESSE				
CP		VILLE		
COORDONNÉES				
Fixe Perso			Mobile Perso	
Fixe Pro			Mobile Pro	
Email				
(obligatoire... merci de soigner l'écriture)				
RESPONSABLE LÉGAL 'B'				
NOM			PRÉNOM	
<i>Renseigner l'adresse uniquement si elle est différente de celle de l'Adhérent</i>				
ADRESSE				
CP		VILLE		
COORDONNÉES				
Fixe Perso			Mobile Perso	
Fixe Pro			Mobile Pro	
Email				
(obligatoire... merci de soigner l'écriture)				
Merci de nous indiquer tout changement important survenant en cours d'année				

MERCI D'ÉCRIRE LISIblement – EN MAJUSCULES D'IMPRIMERIE



FICHE GROUPES & RÈGLEMENT (suivez les flèches)

Partie à remplir en se référant à la page 3 et l'aide des membres du Bureau en cas de doute...Merci

J'indique mon code tarif (A à F)	1 → _____	Montant de l'adhésion (hors licence FranceJudo)		2 → _____ €
Je choisis mes GROUPES (G01 à G14)	3 → G_____	G_____	G_____	G_____
RÉDUCTION FAMILLE (-20€)	4 →	OUI	NON	- _____ €
5 → Coût Adhésion ((2) - (4)):				= _____ €
6 → Licence Fédération(obligatoire)				+ 46 €
7 → TOTAL A PAYER ((5) + (6)):				_____ €

8 →

Comment réglez-vous ?

(chèques établis au nom de « DOJO CONFLUENCE »)

Chèque n°1..... €	Pass'Sport (50€max) €
Chèque n°2..... €	PassRegion (30€max) €
Chèque n°3..... €	Numéro carte : _____
Chèque n°4..... €	Code carte : _____ (4 chiffres)
	TopDépart €
	Numéro carte : _____
	(Saison en cours uniquement)
Autre €	

9 →

COMMENT NOUS AIDER TOUT EN RÉDUISANT VOS IMPÔTS ?

Si vous souhaitez nous aider et contribuer à l'équilibre financier du Club, vous pouvez rejoindre le cercle des nos généreux partenaires en faisant un don à l'ordre du DOJO CONFLUENCE. Ces dons permettent de bénéficier d'une réduction d'impôt égale à 66% du total des versements dans la limite de 20% du revenu imposable de votre foyer.

Pour rappel, l'intégralité du budget du club est utilisé pour le fonctionnement de l'association (salaire du professeur et activités du club). Les détails financiers sont exposés en toute transparence lors de chaque A.G. à laquelle il est possible d'assister.

Montant
du don

_____ €

Merci de faire un règlement séparé pour les dons et pensez à demander votre attestation

MERCI D'ÉCRIRE LISIÈLEMENT – EN MAJUSCULES D'IMPRIMERIE





CERTIFICAT MÉDICAL 2025-2026

La réglementation concernant les certificats médicaux pour les activités sportives a été « simplifiée » au niveau national. Cette réglementation s'applique à la FRANCE JUDO (Fédération Française de Judo). Donc, même si notre association vous recommande fortement le certificat médical annuel, nous accepterons la nouvelle réglementation. Il existe plusieurs cas de figure en fonction de l'âge de l'adhérent et de la date de son dernier certificat médical. On vous explique tout ici, suivez le guide !

Pour les adhérents mineurs (au 31/08/2025)

1. Remplir le « Questionnaire Médical Mineur » (p.10) avec votre enfant. C'est vous qui conservez ce document.
2. Si toutes les réponses sont négatives, nous fournir l'attestation « Prise de Licence Mineurs » (p.11), dans le cas contraire, vous devez nous fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo en compétition de moins de 6 mois.

Pour les adhérents majeurs

1. Si vous êtes nouveau licencié à la fédération **OU** si vous êtes licencié mais que vous avez eu 18 ans avant le 31 août de l'année 2025, vous devez fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo/Taïso en compétition de moins de 12 mois.
2. Pour un renouvellement de licence entre 18 et 30 ans, il vous faut fournir une attestation (page 9) de réponse négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire de santé médical annuel (page 8). En cas de réponse positive dans le questionnaire de santé, vous devez fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo/Taïso en compétition de moins de 6 mois.
3. Pour un renouvellement à partir de 30 ans et tous les 5 ans (30, 35, 40...), il vous faut fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo/Taïso en compétition de moins de 12 mois. Pour les années intermédiaires (31, 32, 33, 34...), il vous faut fournir une attestation (page 9) de réponse négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire de santé médical annuel (page 8). En cas de réponse positive dans le questionnaire de santé, vous devez fournir un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du Judo/Taïso en compétition de moins de 6 mois.

Tous les âges sont évalués à la date du 31 août de l'année en cours (2025).

Attention

- Les questionnaires santé sont confidentiels (secret médical), il vous revient donc de les conserver.
- **Le club n'archive pas les certificats médicaux des années n-1, n-2 ...etc. Il vous revient donc de les conserver (idéalement en les plaçant dans le passeport de Judo).**

Questionnaire Médical – Personne Majeure

QUESTIONNAIRE MÉDICAL – PERSONNE MAJEURE



En vue du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		
	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



Attestation « Prise de Licence Majeurs »



PRISE DE LICENCE
MAJEURS

ATTESTATION
QUESTIONNAIRE MEDICAL

Je soussigné M/Mme [Prénom NOM]....., atteste avoir renseigné le questionnaire médical et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature du sportif.



Questionnaire Médical Mineur

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.			
Tu es : ☐ une fille ☐ un garçon		OUI	NON
Ton âge : ans			
L'année	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
	As-tu été opéré(e) ?		
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?		
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
	Te sens-tu triste ou inquiet ?		
	Pleures-tu plus souvent ?		
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
À faire remplir par les parents			
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.



Attestation « Prise de Licence Mineurs »



PRISE DE LICENCE
MINEURS

ATTESTATION
QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM]..... ,
en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM] ,
atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR
(arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du représentant légal.



LICENCE ET ASSURANCE

La saisie de la licence évolue et elle devient complètement informatisée et beaucoup plus rapide. Elle suit le processus suivant.



Dès votre dossier remis et traité par l'équipe du Dojo Confluence, vous recevrez un e-mail pour créer ou renouveler votre licence (vérifiez bien votre boîte e-mail et votre dossier spam). Merci de suivre les instructions fournies dans l'e-mail pour terminer l'enregistrement de votre licence. Une fois que c'est fait, nous nous occupons du reste.



ATTENTION, la démarche de demande ou renouvellement de la licence est obligatoire. Votre dossier ne sera pas complet et votre assurance inactive tant qu'elle n'aura pas été réalisée dans sa totalité.

DÉCLARATION SUR L'HONNEUR

Je déclare :

- ✓ Avoir lu l'intégralité de ce dossier et l'avoir rempli en toute bonne foi.
- ✓ Accepter le « Règlement Intérieur » du DOJO CONFLUENCE (<https://dojo-confluence.org/règlement-intérieur/>)
- ✓ Accepter que des photos prises dans le cadre des activités du Judo Club soient publiées pour la promotion du club (Presse, bulletin du club et site web)
- ✓ Accepter de recevoir par email des informations relatives à l'activité du club (Stages, manifestations, compétitions, modifications d'horaires...)

Signature Adhérent

Signature Responsable 'A'

Signature Responsable 'B'

PLANNING PRÉVISIONNEL DU CLUB

L'année sera bien chargée.

Quelques rendez-vous « Sportifs »

- Le Stage de Décembre avec F. DEMONTFAUCON médaillé Olympique et Monde (Frontignan-34)
- Le Stage de Noël à la Talaudière (42)
- Le Stage de Pâques avec Maître KATANISHI (WE de Pâques à Frontignan-34)
- Interclubs et tournois des Petits Tigres (plusieurs dates dans la saison)
- Compétitions Officielles (Calendrier départemental à venir)

Attention, la participation à ces rendez-vous est soumise à certaines règles (présélection, pré-inscription, encadrement...) et à la possession d'un passeport sportif en règle. Merci de vous renseigner auprès du Professeur pour plus d'informations.

Quelques rendez-vous « Loisirs »

- La Galette des Rois et Les Parents au Tapis (Janvier 2026)
- Le Loto du Judo Club (Fin Janvier 2026)

Et comme toujours, vous pourrez suivre l'évolution de ces dates sur le site web du Club et dans notre groupe Facebook, consultez-les régulièrement. Vous recevrez également régulièrement des e-mails de la part du club pour toutes ces activités, pensez à consulter régulièrement votre messagerie.

RESTEZ INFORMES – RESTEZ CONNECTES

SITE WEB	FACEBOOK	EMAIL
www.dojo-confluence.org	www.facebook.com/groups/DojoConfluence	bureau@dojo-confluence.org

Boutique en ligne: <https://dojo-confluence.org/boutique>

		
---	---	---